

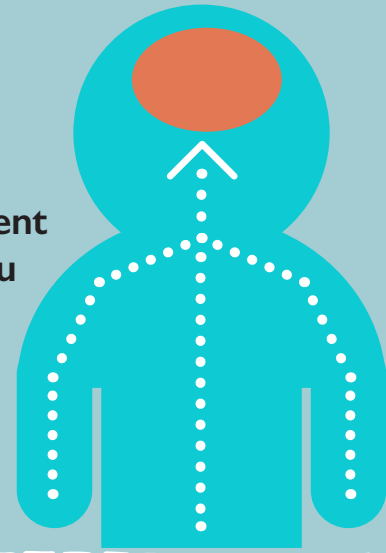
# Comprendre les troubles de la modulation sensorielle



Le monde environnant envoie des informations sensorielles au corps.

2

Les nerfs périphériques envoient ces informations au système nerveux central.



Le cerveau interprète ces informations mais d'une manière erronée.

En cas de trouble de la modulation sensorielle, cela se manifeste par de l'hypersensibilité ou de l'hyposensibilité.

**Hyposensibilité** : le cerveau a besoin de plus de temps pour comprendre et traiter l'information.



Sensibilité standard



**Hypersensibilité** : le cerveau est survolté par les informations perçues comme une agression.



## Que faire concrètement ?

Nous savons aujourd'hui que les troubles sensoriels concernent environ 40 % des personnes avec autisme (Rimland, 1990). Cette proportion se retrouve également dans le syndrome d'Asperger (Gamer et Atwood, 1995). Toutes les modalités sensorielles sont touchées et sont marquées soit par une hypersensibilité (hyperacousie par exemple), soit par une hyposensibilité (insensibilité à la douleur par exemple).

Il existe deux types d'approche pour répondre à ces difficultés : **la rééducation et les aménagements et adaptations**. La rééducation sera assurée par des ergothérapeutes formés aux approches sensorielles : accoutumance progressive, désensibilisation comme la mise en place d'une diète sensorielle, etc. Pour l'aménagement/adaptation de l'environnement, il existe des solutions astucieuses : casque anti-bruit, assiette compartimentée, etc.